

## Specialområde Socialpsykiatri Voksne

### Sønderparken

Søndergade 21, DK-8783 Hornsyld

Tlf. 7847 6450

soenderparken@social.rm.dk

www.svo.rm.dk

<b>Afdeling/ydelse</b>	Sønderparken, Søndergade 21, 8783 Hornsyld  ELF (Et liv til forskel) - Tilbuddet foregår kun i gruppe.
<b>1. Lovgrundlag</b>	Døgntilbud efter Servicelovens (SL) § 107 og 108.
<b>2. Mål- og aldersgruppe</b>	<p>Voksne mennesker med svær spiseforstyrrelse, der har behov for psykosocial rehabilitering for at kunne mestre hverdagslivet. Følgende spiseforstyrrelser er omfattet:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anoreksi</li><li>• Bulimi</li><li>• Atypisk spiseforstyrrelse</li></ul> <p>Der ydes også støtte til borger med komorbiditet som angst, depression, selvskade, personlighedsforstyrrelse og udviklingsforstyrrelser.</p> <p>Spiseforstyrrelse er ofte en del af et større problemkompleks, hvorfor rehabiliteringsarbejdet ligger i forståelsen af det hele menneske og dets samspil med omgivelserne.</p> <p>Gældende for borgerne er betydelig fysisk, psykisk og social funktionsnedsættelse og at man ikke kan bo i egen bolig som følge af dette.</p> <p>Målgruppen er kendetegnet ved at tidligere forløb og behandling har været med vekslende resultat og svingende motivation.</p> <p>Derfor har borgeren brug for en forudsigelig og struktureret hverdag, som understøtter at spise regelmæssigt, minimere uhensigtsmæssig kompenserende adfærd og udvikle mestring og kompetencer til at tage ansvar for eget liv herunder mestring af svære følelser og tanker, hvilket er helt essentielt i arbejdet mod spiseforstyrrelsen.</p> <p>Motivation for forandring hos borgeren er væsentligt i forhold</p>

	<p>til graden af forventning til recovery.</p> <p>Aldersgruppen er fra 18 år, og fortrinsvist under 40 år.</p>
<b>3. Antal pladser</b>	8 døgnpladser
<b>4. Kerneydelse</b>	<p>I ELF gruppertilbuddet arbejdes efter miljøterapeutiske principper ud fra en psykodynamisk grundtænkning samtidig med at indsatsen er i overensstemmelse med tilgangen neuroaffektiv udviklingspsykologi.</p> <p>Der arbejdes med en dobbeltsporet indsats: 1) Bedre fysisk/somatisk tilstand, 2) Arbejde med personen bag (sociale og psykologiske aspekter).</p> <p>ELF gruppertilbuddet har en fast daglig struktur, da erfaringer og forskning viser at tydelighed, forudsigelighed og en dagligdag med forholdsvis få valgmuligheder dæmper ambivalens og angst.</p> <p>Indtagelse af 5 daglige måltider i ELF gruppen og efterfølgende samvær betragtes som værende grundlæggende, da stabil kost indtag og minimering af uhensigtsmæssig kompenserende adfærd er afgørende for trivsel, udvikling og mulighed for at arbejde med bagvedliggende årsager, følelser og tanker.</p> <p>At være ramt af en spiseforstyrrelse betyder ofte også isolation, angst, skam og ensomhed. Psykopatologi skyldes ofte uheldige samspil mellem mennesker/i relationer, og helbredelse kan hjælpes på vej som resultat af gunstige samspil. Derfor spiller gruppen en essentiel rolle, ift. at være i en arena, hvor der kan sættes helende processer i spil og i system.</p> <p>I takt med at borgeren udvikler sig, gives ansvaret for fx måltider og samvær tilbage til borgeren i takt med udvikling og mestring af eget liv. Selv om behandling ydes i gruppen, tilrettelægges støtten i videst mulige omfang ud fra den enkeltes behov, ønsker og motivation.</p> <p>Den rehabiliterende indsats kan indeholde følgende ud over måltids- og samværsstøtte:</p> <p><i>Vedrørende borgeren:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte til at anvende og udvikle egne ressourcer psykisk, fysisk og socialt i vores miljøterapeutisk tilrettelagte ramme.</li> <li>• Følge lægeordineret behandling, fx ledsagelse til læge/speciallæge.</li> <li>• Støtte til at indarbejde mere hensigtsmæssige vaner og måltidsrutiner og lære om hvordan motion kan</li> </ul>

være tilstede i ens liv ud fra lyst og ikke tvangspræget.

- Støtte og ledsagelse til samarbejde med eksterne samarbejdspartnere fx psykiater, psykolog, Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser, sagsbehandler m.fl.
- Deltagelse i minimum 1 af 4 miljøterapeutiske værksteder: Krop- og mestrings værksted, kostværksted, haveværksted, kreativ værksted, gruppeanalytisk terapi (som udgangspunkt obligatorisk).
- Individuel kostvejledningsforløb samt psykoeducation ved diætist
- Individuel kropsterapi ved fysioterapeut.
- Individuelle recovery orienterede coach samtaler.
- Samarbejde med mini-team omkring mål og trivselssamtaler.
- Deltagelse i beboermøde ugentligt.
- Månedlig cafetur, hvor der arbejdes med indtagelse af mad/drikke uden for Sønderparken.
- Mulighed for klangmassage, DAT terapi og musikterapi.

Der er forventning om, at der indgås aftale med borgeren i forhold til at arbejde med at blive mere fri af spiseforstyrrelsen.

Det forventes derfor at borgeren overholder aftaler vedrørende:

- Rutinemæssige vejninger hos praktiserende læge.
- Rutinemæssige blodprøver.
- Indtage måltider efter kostplan udarbejdet af Sønderparkens diætist.
- Deltage i gruppetilbuddet ELF og overholde rammen ift. måltider og samvær.

Med udgangspunkt i SL §§ 141 handleplanen/kommunens bestilling konkretiseres indsatsen i samarbejde med borgeren i den individuelle plan.

*I forbindelse med indflytningen:*

- Borgeren besøges af Sønderparken psykosociale udredningsteam+personale fra ELF. Formålet er bl.a. at skabe tryghed, sikre en god overgang og få en aktuel vurdering af funktionsniveau, mestringsstrategier samt en konkretisering af borgerens ønsker og forventninger til opholdet (startudredning).

*Vedrørende samarbejde med myndigheden:*

- Alle samarbejdspartnere betragtes som betydningsfulde og understøttende for borgerens udvikling.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udarbejdelse af statusbeskrivelser til kommunen og afholdelse af statusmøder – efter behov og mindst en gang årligt.</li> </ul> <p><i>Vedrørende kontakt til familie/netværk:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der tilbydes netværkssamtaler og/eller Åben dialog samtaler, ligesom der er forskellige arrangementer, som pårørende kan deltage i.</li> <li>• Hjemtransport indgår ikke i tilbuddet.</li> </ul> <p>Borgeren kan frit benytte Sønderparkens fælles faciliteter og aktiviteter herunder fælles cafe, opholdsstuer, shelter/bålplads, hængekøjer, udendørs fitness, petanque bane, kano og friluftsliv, årlig sommerhus tur og andre fælles ture.</p>
<b>5. Takst</b>	Basistakst = 1.569,00 kr. pr dag hertil lægges Servicetaksten, som udgør 296,00 kr. pr. time (P/L 2024)
<b>6. Basispakken</b>	Omkostningerne til basispakken er fast og varierer ikke med den borgerrettede indsats. Basispakken indbefatter rammerne i tilbuddet, såsom bygninger, transportmidler, vedligeholdelse samt ledelse og administration og nettoudgifter til kost.
<b>7. Servicepakken</b>	<p>Omkostningerne i servicepakken dækker den borgerrettede indsats og udgøres dels af elementer, der udmåles individuelt for den enkelte borger, en fælles del, der er lige for alle borgere og ikke kan fravælges på bostedet, samt øvrig tid. Disse 3 begreber uddybes herunder</p> <p><i>Individuelt udmålt service:</i> Den indsats som leveres direkte sammen med borgeren, samt personaletid der vedrører borgeren men hvor personalet ikke er sammen med borgeren, eksempelvis borgerrettet planlægning, samarbejde med pårørende m.v.</p> <p><i>Fælles service:</i> Er en borgerrettet service, som ikke kan fravælges, og ikke kan differentieres mellem borgerne. Det drejer sig f.eks. om standard-nattevagtsdækning samt forskellige typer terapi og aktiviteter, som alle borgere har adgang til i tilbuddet.</p> <p><i>Øvrig tid</i> Er den tid, hvor personalet varetager organisatoriske opgaver, f.eks. tid der bruges på dokumentation, møder, supervision og kompetenceudvikling samt afholdelse af ferie eller fravær f.eks. pga. sygdom.</p>
<b>8. Medarbejdere</b>	<p>Medarbejdergruppen er tværfagligt sammensat og arbejder ud fra en højtspecialiseret indsat kun med målgruppen.</p> <p>Medarbejdergruppen består af SSA'er, sygeplejersker, pædagoger, ergoterapeuter, diætist, professionsbachelor i</p>

---

	sundhed og ernæring og fysioterapeut.
<b>9. Nattevagt</b>	På bostedet er der 2 vågne nattevagter.

---